



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ
ОРТАЛЫҚ**

Ұлттық медициналық холдинг

**Центр лабораторной медицины.
Памятка для пациента**

Уважаемые пациенты!

Своевременная и точная диагностика различных заболеваний невозможна без лабораторных исследований. Проявлений болезни ещё нет, а показатели крови уже «сигнализируют»: «Внимание! Тревога!».

По оценке Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) лабораторные исследования дают 60 - 80% диагностической информации о больном.

Лабораторный анализ подсказывает направление для дальнейшего поиска.

Поэтому качественный результат обследования - это залог своевременного начала лечения, а правильная подготовка к сдаче анализов в современной лаборатории - это точный диагноз.

Обращаем внимание, что кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак, после 8 - 12 часового ночного периода голодания.

Физическое напряжение и эмоциональные факторы могут повлиять на результат Ваших анализов!

Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Постарайтесь принять лекарство после процедуры сдачи крови.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ
ОРТАЛЫҚ**

Ұлттық медициналық холдинг

**Центр лабораторной медицины.
Памятка для пациента**

Правила сбора мочи на общий анализ

I	Внимательно изучите направление на исследование, проверьте правильность данных, указанных Вашим лечащим врачом
II	Перед сбором мочи произведите тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
III	Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (средняя порция)
IV	Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер крышкой
V	Доставьте контейнер с мочой в Центр лабораторных технологий (кабинет 26) с 8:00 до 11:00, вместе с направлением на исследование.
VI	Обратите внимание! <i>В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным!</i>

Исп. литература: Справочник «методы клинической лабораторной диагностики» под редакцией профессора В. С. Камышникова, Москва, 2013год.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ
ОРТАЛЫҚ**

Ұлттық медициналық холдинг

**Центр лабораторной медицины.
Памятка для пациента**

Правила сбора суточной мочи для биохимического исследования

I	Внимательно изучите направление на исследование, проверьте правильность данных, указанных Вашим лечащим врачом
II	Соберите мочу за сутки
III	Удалите первую утреннюю порция мочи. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня соберите в одну ёмкость, которая храните в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора.
IV	После завершения сбора мочи точно измерьте содержимое емкости, перемешайте и сразу же отлейте небольшой объем (5-10мл) в контейнер.
V	Укажите на бланке направления количество суточной мочи, свой рост и вес-это необходимо для выполнения исследования
VI	Доставьте контейнер с мочой в Центр лабораторных технологий (кабинет 26) с 8:00 до 11:00, вместе с направлением на исследование.
VII	Обратите внимание! <i>В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным!</i>

Исп. литература: Справочник «методы клинической лабораторной диагностики» под редакцией профессора В. С. Камышникова, Москва, 2013год.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ
ОРТАЛЫҚ**

Ұлттық медициналық холдинг

**Центр лабораторной медицины.
Памятка для пациента**

Подготовка к процедуре сдачи крови на лабораторные исследования

I	Внимательно изучите направление на исследование, проверьте правильность данных, указанных Вашим лечащим врачом
II	<i>Накануне сдачи крови ограничьтесь легким ужином не позднее 20:00, не употребляйте спиртные напитки, жирную пищу.</i>
III	Исключите факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение.
IV	Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Постарайтесь принять лекарство после процедуры сдачи крови.
V	Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому кровь сдают только до 11 утра.
VI	Кровь нельзя сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
VII	Анализ на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол женщинам фертильного возраста (наличие менструального цикла) следует сдавать строго на 3-5 день менструации. Анализ крови на прогестерон необходимо сдавать на 21-23 день менструального цикла.
VIII	Обратите внимание! <i>В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным!</i>

Исп. литература: Справочник «методы клинической лабораторной диагностики» под редакцией профессора В. С. Камышникова, Москва, 2013год.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ
ОРТАЛЫҚ**

Ұлттық медициналық холдинг

**Центр лабораторной медицины.
Памятка для пациента**

Правила сбора кала для исследований на обнаружение яиц гельминтов, копрограмму.

I	Внимательно изучите направление на исследование, проверьте правильность данных, указанных Вашим лечащим врачом.
II	За 3 - 4 дня до исследования не принимайте слабительные препараты, касторовое и вазелиновое масла и прекратите введение ректальных свечей.
III	Соберите свежесобраный кал в чистый, одноразовый контейнер (стеклянный, пластиковый) в количестве не более 1/3 объема контейнера
IV	Укажите на контейнере вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала.
V	Доставьте контейнер с калом в Центр лабораторных технологий (кабинет 26) с 8:00 до 11:00, но не позднее 3 часов от момента забора, вместе с направлением на исследование.
VI	Категорически запрещается! Замораживание кала; длительное хранение кала (более 5 - 6 часов); транспортировка в неплотно закрытом контейнере;
VII	Обратите внимание! <i>В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным!</i>

Исп. литература: Справочник «методы клинической лабораторной диагностики» под редакцией профессора В. С. Камышникова, Москва, 2013 год.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ
ОРТАЛЫҚ**

Ұлттық медициналық холдинг

**Центр лабораторной медицины.
Памятка для пациента**

Подготовка к процедуре сдачи крови на лабораторные исследования

I	Внимательно изучите направление на исследование, проверьте правильность данных, указанных Вашим лечащим врачом
II	<i>Накануне сдачи крови ограничьтесь легким ужином не позднее 20:00, не употребляйте спиртные напитки, жирную пищу.</i>
III	исключите факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение.
IV	Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Постарайтесь принять лекарство после процедуры сдачи крови.
V	Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому кровь сдают только до 11 утра.
VI	Кровь нельзя сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
VII	Анализ на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол женщинам фертильного возраста (наличие менструального цикла) следует сдавать строго на 3-5 день менструации. Анализ крови на прогестерон необходимо сдавать на 21-23 день менструального цикла.
VIII	Обратите внимание! <i>В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным!</i>

Исп. литература: Справочник «методы клинической лабораторной диагностики» под редакцией профессора В. С. Камышникова, Москва, 2013 год.



ВАЖНО! ДЛЯ КОРРЕКТНОГО СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НЕОБХОДИМО ЗАФИКСИРОВАТЬ ВРЕМЯ НАЧАЛА И ВРЕМЯ ОКОНЧАНИЯ СБОРА, А ТАКЖЕ ИТОГОВЫЙ ОБЪЕМ СОБРАННОГО БИОМАТЕРИАЛА.

Сбор мочи должен закончиться в то же время следующего дня. Например, если вы начали собирать мочу в 8:00 утра, то также в 8:00 утра следующего дня вы должны опорожнить мочевой пузырь в промежуточный контейнер и добавить последнюю порцию к общему объёму.

Дата « » _____ 20__ г. время ____:____ начала сбора мочи

Дата « » _____ 20__ г. время ____:____ окончания сбора мочи

Диурез (объём собранной мочи) _____ мл

Данные по времени сбора и объёму мочи необходимо принести в лабораторию.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СУТОЧНОЙ МОЧИ
для определения ванильминдальной кислоты иммуноферментным методом**

1	Утром после пробуждения опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Вся последующая моча собирается для исследования по схеме, описанной ниже.
2	Перелейте первую порцию мочи в ёмкость для сбора. Отметьте дату и время начала сбора мочи. Сбор мочи должен закончиться в то же время следующего дня. Следующие мочеиспускания производите в контейнер для промежуточного сбора
3	Аккуратно, соблюдая меры предосторожности, добавьте консервант к первой порции мочи, влитой в ёмкость для сбора Внимание! Флакон содержит соляную кислоту 6N (HCl). Открывать с осторожностью. Избегать разбрызгивания! Беречь от детей! Не допускать нагревания флакона! При попадании на кожу или слизистые смыть большим количеством воды или слабым раствором пищевой соды. При необходимости обратиться к врачу.
4	Закройте ёмкость для сбора мочи плотно крышкой, перемешайте содержимое, покачивая ёмкость, и поставьте её в холодное тёмное место. Не замораживать! Используя промежуточный контейнер, собирайте в течение суток всю мочу (также и во время дефекации) в большую ёмкость, хранящуюся в период сбора в холодильнике. Плотно закрывайте ёмкость для сбора и перемешивайте содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть через 24 часа от отмеченного накануне времени. Например, если вы начали собирать мочу в 8:00 утра, то также в 8:00 утра следующего дня вы должны опорожнить мочевой пузырь в промежуточный контейнер и добавить последнюю порцию к общему объёму.
5	После завершения сбора измерьте точно объём собранной мочи. Запишите измеренный объём.
6	Тщательно перемешайте всю собранную мочу. Отлейте часть содержимого в промежуточный контейнер и доставьте его в лабораторию.



Уважаемый пациент!

Вам предстоит сдать анализ на спермограмму (исследование эякулята) по назначению Вашего лечащего врача. При исследовании спермы оценивают количество сперматозоидов, подвижность и их внешний вид (морфологию). Стандартная спермограмма учитывает физические параметры: объем спермы, ее цвет, вязкость, pH; в также микроскопические параметры: количество и подвижность сперматозоидов, наличие других клеток.

Анализ на спермограмму и исследование спермы требует определенной подготовки:

1. Необходимо воздержание от половой жизни в течение 3-7 дней. Только в этом случае сперма будет содержать характерное для Вас количество сперматозоидов, и спермограмма будет корректной.
2. Перед исследованием в течение 7 дней следует воздержаться от употребления алкогольных напитков и курения, чрезмерных физических нагрузок, перегрева (например, в бане, сауне). - В течении 2-3 дней не рекомендуется принимать лекарственные препараты, а также проводить массаж семенников и простаты. Все эти факторы могут отрицательно влиять на качество спермы и результат спермограммы
3. Перед сбором эякулята помочитесь, тщательно помойте руки и половой член мылом, ополосните их водой, вытрите. Соберите в контейнер весь эякулят (если часть эякулята потеряна, проинформируйте сотрудника лаборатории).

Идеальным методом получения эякулята для спермограммы признана мастурбация, этот метод рекомендуется Всемирной Организацией Здравоохранения. Сбор спермы в презервативе не используют из-за губительного действия смазки на сперматозоиды. Прерванный коитус также не рекомендуется - в образцы спермы вероятно попадание клетки вагинального происхождения, либо микрофлора, характерная для организма партнера. Лучше всего получение спермы осуществить в специализированной клинике, что позволит специалистам начать анализ сразу после разжижения эякулята.

Примечания: Сбор материала в домашних условиях допускается, для тех случаев, если пациент сможет обеспечить доставку семени в лабораторию в течение 30-60 минут.

Вы можете собрать сперму дома в емкость и затем доставить ее в лабораторию в течение 20-30 минут в тепле (в машине, завернутую в вату, помещенную в нагрудный карман рубашки). При охлаждении и длительном хранении сперматозоиды утрачивают подвижность и погибают.



РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ

Ұлттық медициналық холдинг

Памятка для пациента по исследованию мокроты

Уважаемый пациент!

Забор мокроты больной проводит сам при строгом соблюдении инструкции. Собирают утреннюю порцию мокроты до приема пищи, полученную путем откашливания. Следует избегать попадания в образец слюны и секрета носоглотки. Сбор осуществляют в сухую чистую емкость с завинчивающейся крышкой.



РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ

Ұлттық медициналық холдинг

Памятка для пациента по исследованию мокроты

Уважаемый пациент!

Забор мокроты больной проводит сам при строгом соблюдении инструкции. Собирают утреннюю порцию мокроты до приема пищи, полученную путем откашливания. Следует избегать попадания в образец слюны и секрета носоглотки. Сбор осуществляют в сухую чистую емкость с завинчивающейся крышкой.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ**
Ұлттық медициналық холдинг

**Памятка для пациента по
исследованию мочи для пробы
по методу Зимницкого**

Правила сбора мочи для пробы по методу Зимницкого
Сдача анализа начинается с 6 часов утра с полного опорожнения мочевого пузыря. Затем через каждые 3 часа собирается вся моча, которая накопилась за это время, в отдельную емкость. Время сбора проб в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Каждая емкость закрывается крышкой и хранится в прохладном темном месте. На следующий день после последнего сбора мочи все пробы доставляются в лабораторию.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ**
Ұлттық медициналық холдинг

**Памятка для пациента по
исследованию мочи для пробы
по методу Зимницкого**

Правила сбора мочи для пробы по методу Зимницкого
Сдача анализа начинается с 6 часов утра с полного опорожнения мочевого пузыря. Затем через каждые 3 часа собирается вся моча, которая накопилась за это время, в отдельную емкость. Время сбора проб в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Каждая емкость закрывается крышкой и хранится в прохладном темном месте. На следующий день после последнего сбора мочи все пробы доставляются в лабораторию.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ**
Ұлттық медициналық холдинг

**Памятка для пациента по
исследованию мочи для пробы
по Нечипоренко**

Правила сбора мочи для пробы по Нечипоренко

Для исследования используется моча, собранная в середине мочеиспускания. Необходимо соблюдать следующие правила:

- начать мочеиспускание в унитаз,
- затем продолжить мочеи спускание в контейнер,
- собрать не менее 20мл мочи,
- завершить мочеиспускание в унитаз.



**РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ**
Ұлттық медициналық холдинг

**Памятка для пациента по
исследованию мочи для пробы
по Нечипоренко**

Правила сбора мочи для пробы по Нечипоренко

Для исследования используется моча, собранная в середине мочеиспускания. Необходимо соблюдать следующие правила:

- начать мочеиспускание в унитаз,
- затем продолжить мочеи спускание в контейнер,
- собрать не менее 20мл мочи,
- завершить мочеиспускание в унитаз.